



+++ ዘኢርቶዶክስ ተዋሕዶ +++

# የዕለት እንጀራ

መጋቢት ፳፬ መዝሙር ፳፪ ፳፻፩

ግኛው የጸም ቀን

የዐቢይ ጸም እያንዳንዱ ሳምንት (እሁድ) ከጌታችንና አምላካችንና መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ትምህርትና ስራ ጋር በተያያዘ ስም ተስጥቶት ተከፍሏል። ይህ ሳምንት ገብር ኅር ይባላል። ገብር ኅር በጎ ታማኝ ባሪያ ማለት ነው።

አሁንስ፣ ይላል  
 እግዚአብሔር፣  
 በፍጹም  
 ልባችሁ፣  
 በጸምም፣  
 በልቅሶና በዋይታ  
 ወደ እኔ  
 ተመለሱ።  
 ልባችሁን እንጂ  
 ልብሳችሁን  
 አትቅደዱ  
 ኢ.ዩ.፪.፲፪-

አምላካችሁም  
 እግዚአብሔር  
 ቸርና መሐሪ፣  
 ቀጣው የዘገየ፣  
 ምሕረቱም የበዛ፣  
 ለክፋትም  
 የተጸጸተ ነውና  
 ወደ እርሱ  
 ተመለሱ።  
 ኢ.ዩ. ፪. ፲፫

እግዚአብሔር እረኛዬ ነው፣ የሚያሳጣኝም የለም።  
 በለመለመ መስክ ያሳድረኛል በዕረፍት ውኃ ዘንድ  
 ይመራኛል። ነፍሴን መለሳት፣ ስለ ስሙም በጽድቅ  
 መንገድ መራኝ።

በሞት ጥላ መካከል እንኳ ብሄድ አንተ ከእኔ ጋር  
 ነህና ክፉን አልፈራም በትርህና ምርኮዝህ እነርሱ  
 ያጸናኑኛል።

በፊቴ ገበታን አዘጋጀህልኝ በጠላቶቼ ፊት ለፊት  
 ራሴን በዘይት ቀባህ፣ ጽዋዬም የተረፈ ነው።

ቸርነትህና ምሕረትህ በሕይወቴ ዘመን ሁሉ  
 ይከተሉኛል፣ በእግዚአብሔርም ቤት ለዘላለም  
 እኖራለሁ።

## በዚህ ዕለት ከሚታሰቡት መካከል፡

ጻድቁ ተክለሃይማኖት

**እንዲያውቁት**  
 ሆሳዕና - ሚያዝያ 4 (April 12)

**እንዲያውቁት**  
 ስቅለት - ሚያዝያ 9 (April 17)  
 ትንሳኤ - ሚያዝያ 11 (April 19)